

LISTA DE RECURSOS



Por un inminente peligro o una emergencia llamar a la central de emergencias:

105 Policía Nacional del Perú

116 Bomberos

SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

LÍNEA 100

Servicio telefónico gratuito de información, orientación, consejería y soporte emocional que te ayuda si has sido afectada o involucrada en hechos de violencia familiar o sexual o conoces algún caso de maltrato en tu entorno.

Puedes comunicarte a la Línea 100 de lunes a domingo (incluidos feriados) las 24 horas del día desde un teléfono fijo, público o celular.

LÍNEA 1810

Si eres testigo o conoces algún caso en el cual se presume la vulneración de los derechos fundamentales de una niña, niño o adolescente, puedes llamar gratuitamente a la Línea 1810 y hacer tu denuncia.

También puedes hacerlo a través de comisarias, la DEMUNA, la Línea 100 o en las oficinas de la Dirección de Protección Especial en Jr. Camaná N° 616-Mezanine- Cercado de Lima, para mayor información puedes llamar al 01 (626 1600) anexo 7241, consultar el directorio de Unidades de Protección Infantil a través del siguiente link <https://www.gob.pe/institucion/mimp/informes-publicaciones/1099860-directorio-de-las-unidades-de-proteccion-especial>

DEFENSORÍA MUNICIPAL DEL NIÑO Y ADOLESCENTE (DEMUNA)

Es un servicio gratuito encargado de proteger, promover, atender y vigilar el cumplimiento de los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

Cada municipalidad tiene una DEMUNA

PANTALLAS AMIGAS

Es una iniciativa por el uso seguro y saludable de internet y otras TIC en la infancia y en la adolescencia y por una ciudadanía digital responsable.

Para mayor información acceder desde el siguiente link:

<https://www.pantallasamigas.net/?fbclid=IwAR3IvUrOibaB6TBjtV4AL8pN8S-wTX2wWBb1cpafjWdPkzla8INolitHZnE>

RELACIONES

SíseVe

Si has sido afectado por la violencia escolar directa o indirectamente, puedes reportar el caso en la siguiente página web: <http://www.siseve.pe/web/>

Si necesitas orientación contáctate a través de la línea 0800-76888 de lunes a viernes de 8:00am a 8:00pm.

ALERTA CONTRA EL RACISMO

Brinda información y orientación a la ciudadanía en materia de racismo y discriminación étnico-racial, pone a disposición herramientas para identificar y tomar acción ante actos de esta naturaleza.

Si eres víctima o testigo de un acto de discriminación étnico-racial o racismo, puedes reportarlo en el siguiente link:

<https://alertacontraelracismo.pe/reporta>

HABLA FRANCO – LÍNEA 1815

¿Alguien cercano te ofreció drogas y no sabes cómo reaccionar?

¿Sospechas que está mal, pero algunas personas te hablan a favor de las drogas, eso te hace sentir confundido (a)?

Para despejar tus dudas con profesionales especialistas en el tema de las drogas llama a la Línea 1815 de lunes a sábado de 9:00 am a 9:00pm.

Es gratuito, anónimo y confidencial

También puedes solicitar información, orientación y consejería a través de la web interactiva: <https://www.devida.gob.pe/habla-franco>

en la que se puede hacer consultas vía chat (“Chatea Franco”) y correo electrónico (“Escribe Franco”)

SALUD MENTAL

LÍNEA 113 OPCIÓN 5

Servicio gratuito de orientación en salud mental.

También puedes hacer tus consultas por WhatsApp al 952 842 623 o escribiendo un correo a infosalud@minsa.gob.pe, las 24 horas del día, los 365 días del año

CENTROS DE SALUD MENTAL COMUNITARIA (CSMC)

Estos centros brindan atención especializada en:

- Trastornos mentales graves.
- Depresión y ansiedad.
- Adicciones al alcohol u otras drogas o adicciones.
- Maltrato infantil, violencia familiar y secuelas de la violencia política.
- Trastornos de aprendizaje y déficit de atención e hiperactividad.
- Problemas de desarrollo de la infancia con TEA.
- Trastornos de conducta alimentaria en adolescentes, entre otros.

Los servicios incluyen todas las intervenciones: promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación.

Atención gratuita a todas las personas que cuenten con SIS.

Puedes ubicar el centro de salud comunitario por departamento en el siguiente link:

<https://www.minsa.gob.pe/salud-mental/>

FUNDACIÓN ANAR PERÚ

Ofrece una línea de ayuda psicológica para niños, niñas y adolescentes a nivel nacional **0800-2-22-10**

También puedes escribir tus consultas al correo: ayuda@anarperu.org

Es anónima, gratuita y confidencial.

SALUD COGNITIVA

BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ

Promueve el acceso a la información para la investigación, desarrollo científico y tecnológico, y disfrute del ciudadano.

Puedes acceder a través del siguiente link <https://www.bnp.gob.pe>

Biblioteca digital pública, club de lectura, registro nacional de bibliotecas entre otros servicios.

SALUD FÍSICA

LÍNEA 113

Mediante este servicio gratuito un equipo de profesionales multidisciplinarios de médicos, enfermeros, obstetras, nutricionistas, psicólogos y comunicadores sociales podrán brindarte consejería.

Una vez en la llamada, podrás seleccionar entre las siguientes opciones:

- Opción 2: si deseas información sobre COVID-19 o reportar casos sospechosos.
- Opción 3: si eres gestante, deseas información sobre planificación familiar o información sobre nutrición en tiempos de coronavirus.
- Opción 4: si deseas orientación en vacunación o teleorientación médica
- Opción 5: si deseas orientación en psicología.
- Opción 6: en caso tengas otro tipo de consultas.
- Opción 7: si deseas realizar algún reclamo o denuncia a SuSalud.

Haz tus consultas por WhatsApp al 952842623 o escribiendo un correo a infosalud@minsa.gob.pe, las 24 horas del día, los 365 días del año

SEGURO INTEGRAL DE SALUD (SIS)

Tiene como finalidad proteger la salud de los peruanos que no cuentan con un seguro de salud.

Verifica si estas asegurado

<http://app.sis.gob.pe/SisConsultaEnLinea/Consulta/frmConsultaEnLinea.aspx>

Afiliarte al SIS

<https://www.gob.pe/institucion/sis/campa%C3%B1as/5037-app-sis-asegurate-e-informate>

COMUNIDAD

DEFENSORÍA DEL PUEBLO

Defiende y promueve los derechos de las personas y la comunidad, atiende gratuitamente tus casos, te orienta y te defiende en los siguientes temas:

Salud
Educación
Conflictos sociales
Prevención de la corrupción
Servicios públicos
Violencia contra la niñez
Desigualdad y violencia hacia las mujeres
Seguridad ciudadana
Discapacidad

Puede contactarse a través del siguiente link:

<https://www.defensoria.gob.pe/que-puede-hacer-la-defensoria-del-pueblo-por-ti/>

Teléfono: (01)311 0300
Línea gratuita 0800-15-170
consulta@defensoria.gob.pe

REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL (RENIEC)

Se encarga de la identificación de las y los peruanos.

Otorga el Documento Nacional de Identificación (DNI), mantiene actualizado el registro único de identificación, registro de nacimientos, matrimonios, defunciones y otros que modifican el estado civil. En procesos electorales proporciona el padrón electoral inicial.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.gob.pe/reniec>

RED LATINOAMERICANA DE EGRESADOS

Grupo de organizaciones de Latinoamérica que trabajan para mejorar la vida de los adolescentes y jóvenes que viven o vivieron en un Centro de Acogida Residencial

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<http://redegresadoslatam.org/miembros/preguntas-frecuentes/#1509326227765-c5b23d01-5e3e>

RED PERUANA DE EGRESADOS

Una red de organizaciones y jóvenes egresados (guías) que acompañan a adolescentes y jóvenes sin cuidados parentales en su camino a la vida adulta.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.facebook.com/RedPeruanaDeEgresados/>

MINISTERIO DEL INTERIOR

Protege el libre ejercicio de los derechos y las libertades fundamentales de las personas.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.gob.pe/mininter>

Ubica tu comisaria más cercana

<https://www.gob.pe/912-ubicar-la-comisaria-mas-cercana>

Línea de denuncias 1818

MINISTERIO DE TRABAJO

Brinda información de oportunidades laborales.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.empleosperu.gob.pe/#/>

PROPÓSITO

PROGRAMA NACIONAL DE BECAS Y CRÉDITO EDUCATIVO (PRONABEC)

Otorga becas y crédito educativo a través de concursos públicos, a peruanos talentosos de escasos recursos económicos, brindándoles acceso y permanencia a una educación superior de calidad hasta su culminación.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.gob.pe/pronabec>

PONTE EN CARRERA

Es una plataforma web que brinda información confiable y gratuita sobre la oferta formativa y demanda laboral para la mejor toma de decisiones de los jóvenes respecto a su futuro profesional.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.ponteencarrera.pe/pec-portal-web/>

SECRETARIA NACIONAL DE LA JUVENTUD (SENAJU)

Tiene por finalidad contribuir al desarrollo integral de los jóvenes peruanos en temas de empleabilidad, mejoramiento de la calidad de vida, inclusión social, participación y acceso a espacios en todos los ámbitos del desarrollo humano. Busca visibilizar a las y los jóvenes como agentes sociales de cambio

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://juventud.gob.pe/>

ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE

Y TU QUE PLANES

Promueve el turismo hacia el interior del país y la cultura de viaje entre las y los peruanos.

Permite planificar viajes mediante servicios turísticos seguros y formales.

Para mayor información dirigirse al siguiente link:

<https://www.ytuqueplanes.com/>